



SCHLIFFKOPF  
*Berg* SPA

PREISLISTE AB 2013

INHALT	SEITE
HAMAM RITUALE	4-5
ANWENDUNGSDAMPFBAD & SPA PACKAGES	6-7
BODY-WELLNESS	8-9
SPA PRODUKTE	10-11
ANNEMARIE BÖRLIND GESICHTSBEHANDLUNGEN	12-13
SANVINO GESICHTSBEHANDLUNGEN	14-15
HÄNDE & FÜSSE / ZUSÄTZLICHES FÜR DIE SCHÖNHEIT	16
WELLNESS-MASSAGEN	17-18
KLASSISCHE MASSAGEN & THERAPIE	19-20
GANZHEITLICHE BEHANDLUNGEN	21-22
NATURHEILPRAXIS	25-26
WOHLFIT-PROGRAMM	27-28
BERGSPA ARRANGEMENTS	29-30
SPA ETIKETTE	31-32



### Ein Ort der Freude und Sinnhaftigkeit

Diese Worte stehen für unser tägliches Tun – verpflichtet nur einem – Ihnen. Wir sind mehr als ein Spa. Umgeben von klarer Luft und ursprünglicher Natur begleiten wir Sie zu purer Gesundheit und echtem WohlSinn. Wir schaffen für Sie einen Energieplatz für Regeneration, Wohlsein und Harmonie. Wir bieten genussvolle Gesundheit, die sich nachhaltig anfühlt. Während andere Werte wie Herzlichkeit, Authentizität und Gastfreude wiederentdecken, leben wir diese schon seit Generationen.

Sinnhaftigkeit ist unsere Basis, Freude und Ihr WohlSinn sind unsere Passion. Diese Behaglichkeit und diese Wahrheit sind es, die wir Ihnen schenken möchten – hier bei uns im Schliffkopf BergSPA!

Ihr motiviertes Schliffkopf-Team  
und Ihre *Familie Fahrner*

SCHLIFFKOPF  
*Berg SPA*





#### HAMAM-KLASSIKER

Das Aufwärmen im Hamam bereitet Körper und Haut optimal auf die folgende Seifenschaum Massage mit Traubenkern- oder Olivenseife vor. Nach einer Erholungszeit mit Snack fühlen Sie sich „wie neu geboren“.

Verwöhnzeit Olivenseife ca. 45 Min.

für 1 Person € 46,00

für 2 Personen € 70,00

Verwöhnzeit Traubenkernseife ca. 45 Min.

für 1 Person € 48,00

für 2 Personen € 74,00

#### HAMAM-REINIGUNGSRITUAL

Nach einer Wärmezeit, die zum Entschleimen einlädt, wird Ihre Haut durch ein Handschuhpeeling und anschließend mit einer Seifenschaum-Massage und warmen Wassergüssen gereinigt, angeregt und gepflegt. Abschließend klingt das Ritual mit Ruhe und einem Snack aus.

Reinheit und Ruhe – für mich oder uns.

Verwöhnzeit: ca. 70 Min.

für 1 Person € 79,00

für 2 Personen € 131,00

#### SANVINO-HAMAM

Natürlicher Luxus für Ihre Haut: Wärme, Ruhe und Wassergüsse bereiten Ihre Haut optimal auf die befreiende Reinigung mit Traubenkernseife vor. Gut durchblutet und vitalisiert nimmt Ihre Haut den pflegenden Traubenkernbalsam auf. Die anschließende Ruhezeit und ein kleiner Snack machen diese Hamam-Behandlung zu Ihrem persönlichen Pflegerlebnis.

Verwöhnzeit: ca. 70 Min.

für 1 Person € 86,00

für 2 Personen € 138,00

## „PURE LEICHTIGKEIT“

Die Wärme und Feuchte im Anwendungsdampfbad gepaart mit dem gereichten Aromaöl-Salzbrieb klärt und vitalisiert Ihre Haut. Anschließend werden Ihr Kopf und Ihre Füße massiert. Lebendigkeit ganz pur!

Verwöhnzeit: ca. 50 Min.

für 1 Person € 67,00

für 2 Personen € 115,00

BekleidungsHinweis  
erhalten Sie auf Seite 31

## „SPÜRBARE MUSKELERHOLUNG“

Der Honig-Base-Salz-Abrieb im warmen Anwendungsdampfbad unterstützt die körpereigenen Erholungsprozesse. Nach einer kurzen Erfrischung folgt eine vitalisierende Teilkörper-Massage. Ganzheitliche Muskel-erholung – spürbar und effektiv!

Verwöhnzeit: ca. 65 Min.

für 1 Person € 72,00

für 2 Personen € 125,00

## „TIEFE SEELENRUHE“

Nach dem Aromaöl-Salzbrieb im Anwendungsdampfbad genießen Sie ein erfrischendes Aromafußbad und einen energiespendenden Fruchtcocktail. Wunderbar gelöst und vorbereitet wirkt die Aromakerzen-Massage nun ganz tiefenentspannend. Ein ganzheitliches Aromaritual zum Loslassen und Abschalten!

Verwöhnzeit: ca. 95 Min.

für 1 Person € 110,00

für 2 Personen € 201,00

„WARME KÖRPERZEIT“ –  
ANWENDUNGSDAMPFBAD

Im warmen Anwendungsdampfbad wird eine Honig-Base-Salz- oder Aromaöl-Salz-Mischung gereicht, die gepaart mit der feuchten Wärme Ihre Haut reinigt, Ihre Muskulatur entspannt und Erholungsprozesse einleitet.

Verwöhnzeit: ca. 30 Min.

für 1 Person € 38,00

für 2 Personen € 57,00

für 4 Personen € 95,00

## Body-Wellness

### „FÜHLBARE HAUTFRISCHE“-PEELING

Nach Wahl wird entweder mit einem Traubenkernpeeling oder einer Aromaöl-Salzmischung gereinigt und geklärt. Somit ist sie optimal vorbereitet für eine pflegende Folgebehandlung. Fühlbare Hautfrische - einfach wunderbar!

Verwöhnzeit: ca. 20 Min.

Traubenkernpeeling € 34,00

Aromaöl-Basensalzmischung € 29,00

### „EFFEKTIVE SCHWEBEZEIT“ – SOFTPACK

Im warmen Wasserbett wird Ihre Haut entweder mit einem samtigen Traubenkernbalsam, einer wirkungsvollen Aromaöl-Cremepackung verwöhnt oder einem straffenden Anticellulite-Produkt belebt.

Verwöhnzeit: ca. 30 Min.

Traubenkernbalsam € 37,00

Aromaöl-Cremepackung € 34,00

### „SCHÖNE KURVEN“ ANTI-AGING KÖRPERWICKEL

Die „Schöne Kurven“-Körperwickel-Technik unterstützt die Entschlackung des Gewebes und die Behandlung der Problemzonen an Oberschenkeln, Bauch und Gesäss. Durch die Anlage der Spezialfolie werden positive Effekte der Wärmebildung gefördert.

Verwöhnzeit: ca. 40 Min. € 46,00

## „Sanftes Wasser“

### „SANFTES WASSER“

Schwerelosigkeit im Wasser kombiniert mit geführten Bewegungen durch den Behandler lassen Sie ruhig und fließend in eine Tiefenentspannung gleiten. Sanftes Wasser - zum Abtauchen schön!

Verwöhnzeit: ca. 45 Min. / 60 Min.

pro Person € 59,00

2 Personen € 98,00



ANNEMARIE  
BÖRLIND  
NATURAL BEAUTY

#### ANNEMARIE BÖRLIND – NATURAL BEAUTY

Schönheitspflege-Produkte von ANNEMARIE BÖRLIND entstehen in Harmonie mit der Natur. Sie beinhalten bis zu 100 % natürliche Stoffe, die sanft und wirkungsvoll die Hautfunktionen unterstützen. Das Ergebnis ist Schönheitspflege mit System – für jeden Typ und jedes Alter.

  
PINO  
SINCE 1904

#### PINO – NATURAL SPA THERAPY

Seit über 100 Jahren entwickelt PINO Produkte und Behandlungskonzepte. Das umfassende Sortiment aus „Natural Spa Therapy“-Produkten und -Behandlungen beruht auf einer langen Tradition in der Physiotherapie sowie im Bäder- und Kurwesen.

  
SanVINO

#### SANVINO – VINO CURA NATURALIS

Traubenkerne, Wein und Öl fanden bereits im Altertum große Anerkennung bei Ärzten und Heilkundigen. Die SanVINO-Behandlungskonzepte und -Traubenkernkosmetik vereint diese alte Tradition mit innovativer Kosmetikforschung. Altes Wissen neu entdeckt – für Wohlbefinden und Schönheit.



## KOSMETIK – GESICHT

### „FRISCHE & REINHEIT“ – Annemarie Börlind

Diese intensive Tiefenreinigungsbehandlung, bestehend aus Reinigung, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Massage, Abschlusspflege – wirkt Ihre Haut ganz befreit und klar. Auserlesene Kräuterextrakte wie Kamille, Salbei, Aloe Vera und Panthenol beruhigen die gereizten Hautpartien, regulieren den Fetthaushalt und die Hautflora wird wiederhergestellt.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min.

€ 71,00

### „STRAHLEND SCHÖNE AUGEN“ – Annemarie Börlind

Allein die natürliche Mimik und viele Umwelteinflüsse beeinflussen die Augenpartie täglich. Während dieser erfrischenden Behandlung steht Ihre Augenpartie im Mittelpunkt und wird gereinigt, geformt, massiert und in Form einer Maske belebt. Das Ergebnis sind strahlend schöne Augen.

Verwöhnzeit: ca. 30 Min.

€ 41,00

### „VERWÖHNZEIT FÜR MEINE HAUT“ – Annemarie Börlind

Während der Verwöhnzeit wird Ihre Haut gereinigt, mit einem Wirkstoffkonzentrat, einer Maske, ausgiebigen Massage und Abschlusspflege verwöhnt. Zusätzlich werden die Augenbrauen faconiert. Diese komplette Gesichtsbehandlung lässt Ihre Haut wieder neu erstrahlen. Unsere erfahrenen Kosmetikerinnen beraten Sie ganz individuell nach Ihrem Hauttyp.

Verwöhnzeit: ca. 90 Min.

€ 101,00

### „NUR DAS BESTE FÜR IHN“ – Annemarie Börlind

Nach der Hautanalyse folgen Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske und Abschlusspflege. Speziell auf die Männerhaut abgestimmte Pflegeprodukte mit dem revitalisierenden Q10 und einem Anti-Aging-Komplex mit Aloe Vera und Algen lassen Ihre Haut erholen und gepflegt aussehen. Hyaluronsäure spendet lang anhaltend Feuchtigkeit, Ihre Haut wirkt frischer und vitaler.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min.

€ 71,00



## KOSMETIK – GESICHT





#### „NATÜRLICHE ERHOLUNG“ – San VINO

Die intensive Gesichtspflege mit Reinigung, Brauen zupfen, Peeling, Maske und warmer Traubenkernöl-Massage verwöhnt Ihre Haut und schenkt ihr neue Vitalität. Gesunde, erholte Haut – ganz natürlich!

Verwöhnzeit: ca. 60 Min. € 78,00

#### „ÜBERZEUGENDE VIELFALT“ – San VINO für Ihn

Eine bioenergetische Kopfmassage versetzt Sie sofort in die Entspannungsphase. Danach folgt eine intensive Gesichtereinigung, Brauen zupfen, erholsame Massage für Gesicht und Schulter-Nacken-Bereich und erfrischende Gesichtspackung. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer ausgleichenden Augenmassage. Frische, Klarheit, Leichtigkeit – speziell für Männerhaut!

Verwöhnzeit: ca. 60 Min. € 78,00

#### „NEUE HAUTHARMONIE“ – San VINO

Ihre Verwöhnbehandlung beginnt mit einer Fußwaschung, Handbehandlung und bioenergetischen Kopf- und Nackenmassage. Ihre anschließende Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Brauen zupfen, Ausreinigung und einer ausgiebigen Massage – klärt, glättet und entspannt. Ein besonderes Highlight ist die regulierende, ausgleichende Traubenkern-Modellage. Verwöhnung pur für neue Haut-Vitalität!

Verwöhnzeit: ca. 90 Min. € 115,00





## Hände & Füße

### „SCHÖNE HÄNDE“

Pflege komplett mit Bad, Peeling, Packung, Nagelpflege, Klarlack und abschließender Massage der Finger, Hände, des Unterarmes und Ellenbogens.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 59,00

### „GEPFLEGTE FÜSSE“

Pflege komplett mit Bad, Peeling, Packung, Nagelpflege, dezentem Lack und abschließender Massage der Füße, Waden und Knie.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 59,00

### FARBE BELEBT!

Gerne tragen wir Ihnen auch einen Farblack im Anschluss an eine Hand- oder Fußbehandlung auf.

Verwöhnzeit: ca. 10 Min. € 12,00

### **Berspa Empfehlung:**

Bezüglich unserer kosmetischen Serviceleistungen von Augenbrauen formen / färben, über Wimpern färben bis zur Depilation beraten wir Sie gerne persönlich



**„KRAFTVOLLE BIRKENENERGIE“  
BIRKENHOLZMASSAGE**

Anti-Aging-Massage mit Birkenhölzern

Fließende Massagebewegungen unterstützen die Entschlackung des Gewebes, lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an. Das Anti-Aging-Öl von PINO macht Ihre Haut straff und fest.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 64,00



**„ENTSPANNENDE AROMEN“ – AROMAÖL-MASSAGE**

Harmonische, fließende Massagegriffe mit einem aktivierenden, ausgleichenden oder beruhigenden Aromaöl schenken Entspannung und Ruhe.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 33,00

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 59,00

**„INDIVIDUELLE DUFTKOMPOSITIONEN“ –  
AROMAKERZEN-MASSAGE**

Ganz nach Ihrem Empfinden wählen Sie eine Aromakerze, die Sie durch Ihre Behandlung begleitet. Ein Fußbad, aktivierende, beruhigende oder ausgleichende Düfte, entspannende Massagegriffe und pflegende Inhaltsstoffe erlauben eine ganzheitliche Erholung.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 64,00

**„HARMONISCHE BALANCE“ – HONIG-MASSAGE**

Die Honig-Bienenwachs-Massage regt den Wärmehaushalt und damit die Lebenskräfte des Körpers an. Eine intensive, gleichmäßige Durchwärmung, komplette Pflege der Haut und erholsame Lösung von Verspannungen sind Effekte der Wohlfühlbehandlung.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 64,00

**„WOHLTUENDE WÄRME“ – HOT-STONE-MASSAGE**

Mit warmen Steinen und harmonischen Griffen wird der gesamte Körper massiert. Die angenehme Wärme verteilt sich schnell und wirkt entspannend auf Körper und Geist.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min. € 72,00

**„GEDANKENRUHE“ – KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE**

Spezielle auf den Kopf-Schulter-Nacken-Bereich abgestimmte Griffe lockern Verspannungen und machen Gedankenruhe spürbar.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 33,00

## Klassische Massagen / Therapien

### „ABGESTIMMTE WUNSCHZEIT“

Sie buchen zunächst nur Ihre Wunschzeit und die Inhalte werden dann gemeinsam mit Ihrem Behandler auf Sie abgestimmt.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 64,00

SCHLIFFKOPF  
*Berg* SPA



## THERAPIE/MEDIZINISCHE MASSAGEN

### „MEIN KLASSIKER“ – TEIL-/GANZKÖRPER-MASSAGE

Fühlbare Erholung und wohltuende Lockerung der Muskulatur abgestimmt auf Ihren persönlichen Behandlungsschwerpunkt.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 33,00  
(Rücken, Schulter-Nacken-Bereich oder Beine)

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 59,00  
(Beine, Rücken, Bauch, Arme)

### „GESUNDE WÄRME“ – NATURMOORPACKUNGEN

Im Softpack entlasten Sie Ihre Wirbelsäule während die wohltuende Naturmoorpackung durchblutungsfördernd und entzündungshemmend wirkt.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 29,00

### „PUNKTGENAUE BERÜHRUNG“ – FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Harmonische Streichungen und die punktuelle Massage der Fußreflexzonen wirken je nach Zustand und Behandlungswunsch ausgleichend oder aktivierend auf Ihren gesamten Körper.

Verwöhnzeit: ca. 40 Min. € 49,00

### „ERHOLSAME LEICHTIGKEIT“ – LYMPHDRAINAGE

Fließend leichte Massagegriffe unterstützen gezielt die Entschlackung sowie Entstauung und wirken gleichzeitig sehr beruhigend und entspannend.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 33,00

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 59,00

„GEZIELTE BESSERUNG“ – OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG

Dort wo Bewegung verhindert wird macht sich Krankheit breit. Die Osteopathie kennt alle kleinen und großen Bewegungen des menschlichen Körpers. Sie hilft Bewegungseinschränkungen und Spannungen aufzuspüren und mit speziell entwickelten Techniken zu behandeln.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min. € 89,00

„ALLES IM LOT“ – DORN & BREUSS

Das Ziel der Dornbehandlung ist es, die Körperhaltung über Fingerdruck und Pendelbewegungen ins Lot zu bringen. Danach folgt die sanfte energetische Wirbelsäulenmassage nach Breuß, die sanft lockert und die Wirbelsäule streckt.

Verwöhnzeit: ca. 50 Min. € 59,00

„BREUSS-MASSAGE“

Energetische Behandlung mit Johanniskrautöl und Seidenpapier.

Diese Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung. Die Wirbelsäule wird gestreckt und die Bandscheiben entlastet. Das verwendete Johanniskrautöl wirkt beruhigend auf Nerven und Muskeln.

Geeignet für sehr empfindsame Menschen.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 33,00



„FLIESSENDE ENERGIE“ – Reiki

Über Hand-Auflegen gleicht der Therapeut Ihre Energiefelder aus, so dass Sie sich tief ausgeruht, warm und ausgeglichen fühlen. Fließende Energie – eine neue Erfahrung?!

Verwöhnzeit: ca. 45 Min. € 59,00

„SÜSSER GENUSS“ – Schokoladen-Massage

Ob pur, mit Rose oder Chili – Ihr Rücken wird mit dieser Massage gleichzeitig entspannt und gepflegt. Süßer Genuss einmal anders!

Verwöhnzeit: ca. 30 Min. € 49,00



„WIRKUNGSVOLLE DRUCKPUNKTE“ – Tuina-Massage

Spezielle Akupressurpunkte auf Ihren Meridianen werden harmonisierend oder aktivierend gedrückt, um ein körperliches Gleichgewicht herzustellen. Wirkungsvolle Druckpunkte zur ganzheitlichen Gesunderhaltung!

Verwöhnzeit: ca. 30 Min. (Rücken und Bauch) € 56,00

Verwöhnzeit: ca. 45 Min. (Ganzkörper) € 79,00



„WOHLTUENDE KOPFFREIHEIT“ – CHIN. GESICHTS- UND KOPFMASSAGE

Ausgleichende Massagegriffe geleiten Sie in eine tiefe Ruhe. Wohltuende Kopffreiheit, die niemals enden soll!

Verwöhnzeit: ca. 30 Min. € 51,50

„ENERGIEVOLLE RUHE“ – CHIN. ENERGIEBEHANDLUNG

Verschiedene Techniken werden angewandt, um Ihre Energie-speicher aufzufüllen und auszubalancieren.

Verwöhnzeit: ca. 30 Min. € 49,50

„TIEFE GELÖSTHEIT“ – SCHRÖPF-/SAUG-VAKUUM-MASSAGE

Saugglocken werden aufgesetzt oder zur Massage genutzt. Damit werden tiefsitzende Verklebungen effektiv erreicht. Tiefe Gelöstheit für Ihre Muskulatur!

Verwöhnzeit: ca. 25 Min. € 29,50

Mo + Mi ab 13.30 Uhr/  
Di, Do + Fr ab 08.30 Uhr  
Weitere Termine nach  
Vereinbarung



**KLASSISCHE HOMÖOPATHIE**

ca. 60 Min. € 198,00  
(Erstanamnese, nachfolgende individuelle  
Abstimmung, Arzneimittelbestimmung)  
Nachfolgende Behandlung € 48,00

**Traditionelle Chinesische Medizin**

(eine Diagnose geht immer voraus)

**CHINESISCHE PULS- UND  
ZUNGENDIAGNOSE**

ca. 70 Min. € 79,00  
Beratung, Empfehlung  
Mögliche Folgebehandlungen sind:

**ERSTAKUPUNKTUR**

Körper, ca. 30 Min. € 56,00  
Ohr und Ohrsamen € 48,00

**FOLGEAKUPUNKTUR**

Körper, ca. 30 Min. € 48,00  
Ohr und Ohrsamen € 34,50

**MOXA**

ca. 20 Min. € 26,50

**WEIHRAUCH-MASSAGE**

ca. 30 Min. € 57,00

**ERNÄHRUNGSBERATUNG**

**NACH TCM** € 36,00

**ERSTELLUNG EINER**

**INDIVIDUELLEN**

**KRÄUTERREZEPTUR** € 38,00

**Erfolg durch Akupunktur**

**RAUCHERENTWÖHNUNG**

Puls- und Zungendiagnose, Anamnese,  
3 x Akupunktur € 176,00

**FACE-LIFTING**

Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 6 x Akupunktur € 679,00

**GESICHTSVERJÜNGUNG**

Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 4 x Akupunktur € 348,00

**CELLULITE**

Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 6 x Akupunktur € 597,00

Eine rechtzeitige Reservierung an der Hotel-  
Rezeption wird empfohlen. Tel.: 07449/920-0

**Packages**

**LOSLASSEN UND BALANCE** € 190,00

1 x Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 2 x Akupunktur,  
1 x Tuina-Massage,  
1 x Schröpfbehandlung

**SCHÖNHEIT UND PFLEGE** € 232,00

1 x Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 2 x Körperakupunktur  
1 x Chin. Gesichtsmassage,  
1 x Schokoladen-Massage

**ENTSCHLACKEN UND  
ENTGIFTEN** € 168,00

1 x Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 1 x Saug-Vakuum-  
Massage (Rücken), 1 x Leberauflage,  
1 x Tuina-Bauch-Massage,  
1 x Wickel, Oberschenkel

**ERHOLUNG UND GENUSS** € 308,00

1 x Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 2 x Akupunktur,  
1 x Moxa-Therapie,  
1 x Edelsteintherapie,  
1 x Chin. Energiebehandlung,  
1 x Chin. Tuina-Massage

**STRESSABBAU UND  
REGENERATION** € 210,00

1 x Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 1 x Tuina-Therapie,  
1 x Rücken-Saug-Vakuum-Massage,  
1 x Körper-Akupunktur

**VITALITÄT UND NEUE KRAFT** € 176,00

1 x Puls- und Zungendiagnose,  
Anamnese, 2 x Körper-Akupunktur,  
2 x Leberauflage

## PERSONAL-TRAINING

### VITALITÄTSCHECK

ca. 25 Min. € 29,00

### PERSONAL-TRAINING

ca. 50 Min. € 59,00

3 x 50 Min. € 177,00

5 x 50 Min. € 255,00

### AQUA-FIT

ca. 25 Min. € 29,00

### AROMAMEDITATION

ca. 25 Min. € 29,00

### GEFÜHRTE GANZKÖRPER- ENTSPANNUNG

ca. 45 Min. € 79,00



## WOHLFIT-WOCHENPLAN

### UNSERE WOHLFIT-EXTRAS

In vielfältiger Weise bietet Ihnen unser WohlFit-Programm Möglichkeiten, die einmalige Natur zu erleben, sich sportlich zu bewegen, pure Entspannung zu genießen und sich zu informieren.

Unser WohlFit-Team: Diplomierte Wellness-trainer, Sportwissenschaftler, Wanderführer, Saunameister.

Die Teilnahme am WohlFit-Programm ist kostenlos für unsere Gäste – eines unserer Extras ohne Aufpreis.

Öffnungszeiten des Fitnessstudios:  
Montag bis Sonntag 07.00–21.00 Uhr

Termin	Zeit	Programm
täglich	08.00 bis 08.30 Uhr	AQUA-GYMNASTIK Ausdauer, Oberkörperkräftigung, Body Fit, Muskelkräftigung
täglich	10.00 bis 12.00 Uhr	VORMITTAGSEINHEIT Entweder Ausdauertraining, Zirkeltraining, XCO-Training, Flexi-Bar, Bauch-Beine-Po-Gymnastik oder Thera-band
täglich außer Sonntag	ab 10.00 Uhr	OUTDOOR-PROGRAMM Entweder geführte Wanderungen, geführte E-Biketouren, Wanderempfehlungen oder Nordic Walking
täglich	14.00 bis 16.00 Uhr	NACHMITTAGSEINHEIT Entweder Progressive Muskelentspannung, Aromamedi- tation, Körperwahrnehmung, Wirbelsäulengymnastik, Körpertraining, Fantasiereise, Qi Gong
täglich	16.30 und 17.30 Uhr	persönlicher SAUNA-AUFGUSS



#### VITALTIPP

- Vitalcocktail
- Benutzung der BergSpa-Einrichtung (Innen-, Außenpool, beheizt, Saunawelt)
- Benutzung des Fitnessraumes
- Teilnahme am Wohlfit-Programm
- Bereitstellung einer Badetasche mit Bademantel, Badetücher und Slipper
- Wahlweise: 3 Gang Vitalmenü am Mittag und Kaffee & Kuchen in unserem Bistro oder 5 Gang Verwöhnmenü am Abend

.....  
 pro Person € 70,00  
 .....

#### „SANVINO PUR“

SanVino Seifenschaummassage (kühlend, erfrischend) Traubenkernöl-Salbung (sanfte Streichmassage, entschlackend und entgiftend) SanVino Gesichtspflege - „Natürliche Erholung“

.....  
 Verwöhnzeit: ca. 2,5 Std. € 139,00  
 .....

#### „MEINE AUSZEIT“

Natürliche Pflege, entspannende Aromaölmassage, Gepflegte Füße, Annemarie Börlind Gesichtspflege „Frische & Reinheit“

.....  
 Verwöhnzeit: ca. 3 Std. € 185,00  
 .....



Der Valtipp ist ausschließlich von Sonntag bis Donnerstag buchbar

## SPA-ETIKETTE

### BEHANDLUNGEN BUCHEN

#### Wir empfehlen Ihnen die Buchung noch vor Ihrer Anreise

bei unserer Rezeption (Tel.: 07449/920-440), damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Behandler/-in berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie immer bei Anreise an der Hotel-Rezeption. Wenn Sie eine Folgebehandlung buchen möchten, steht Ihnen unsere Spa-Rezeption gerne zur Verfügung.

### SICH ZEIT NEHMEN

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit abgezogen wird.

### BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel und in Badebekleidung. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden wir Sie während der Behandlung gut abdecken (ein Einmalslip steht auch zur Verfügung).

### KOMMUNIKATION

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor und während der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

### STORNIERUNGEN

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 12 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden, da wir Ihnen ansonsten den Behandlungspreis in Rechnung stellen müssen.

### KINDER UND ANWENDUNGEN

Der Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 12 Jahren erlaubt sind. Ausgenommen davon sind Anwendungsdampfbäder mit der Familie und Hamamrituale/Spa-Packages mit einem Elternteil.

### POOLBEREICH/SAUNABEREICH

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Kindern bis 14 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung einer erwachsenen Person gestattet.

### SPA-TASCHE

In Ihrem Zimmer haben wir für Sie eine Spa-Tasche vorbereitet. Darin können Sie für Ihren Spa-Besuch Ihre persönlichen Utensilien aufbewahren.

REZEPTION TEL.: 07449/920-440

SPA-REZEPTION TEL.: 07449/920-473

Mit Erscheinen dieser Preisliste,  
verlieren alle vorherigen Ihre Gültigkeit

\* Bei Außentemperaturen unter 20 °C  
gelten die Öffnungszeiten Winter

SCHLIFKOPF  
Berg SPA

### ÖFFNUNGSZEITEN BERGSPA

<b>BergSPA – Beautyfarm</b>	täglich	09.00–18.00 Uhr
<b>Innenschwimmbad</b> (30 °C) für Nachtschwimmer Gegenstromanlage, Wasserfall, Whirlpool, Solarium	täglich Mo, Di, Do–Sa	07.00–19.30 Uhr 21.00–22.30 Uhr
<b>Außenschwimmbad</b> (27 °C) geöffnet im Sommer* geöffnet im Winter	täglich täglich	07.00–19.30 Uhr 08.00–11.00 Uhr 16.00–18.00 Uhr
<b>Saunalandschaft</b> Nachtsauna	täglich Fr, Sa	10.30–19.30 Uhr 20.00–22.30 Uhr
2 Finnische Saunen 80 °C/90 °C, Trinkwasser- und Eisbrunnen, Sanarium, Kristall-Dampfbad, Erlebnisdusche und Fußbecken, Ruhebereich mit Wasserbetten und Relaxliegen		
<b>Bistro</b> mit Außenterrasse	täglich	12.30–18.00 Uhr



Fahrner's  
Wellness & Natur Hotel

**SCHLIFFKOPF**  
★★★★S

**Schliffkopf Wellness &  
Natur Hotel, Familie Fahrner**

Schwarzwaldhochstraße  
72270 Schliffkopf (Baiersbronn)

Hotel-Rezeption Tel.: 07449/920-0  
BergSPA-Rezeption Tel.: 07449/920-473

E-Mail: [info@schliffkopf.de](mailto:info@schliffkopf.de)  
[www.schliffkopf-bergspa.de](http://www.schliffkopf-bergspa.de)