

Schliffkopf Silvester- Programm



Sonntag, 28.12.2014

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Flexi Bar*
11:00 Uhr	Hui Chun Gong
14:00 Uhr	Schliffkopf Gesundheitsparcours
15:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss

Montag, 29.12.2014

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Nordic Walking/Schneeschuhwanderung
14:00 Uhr	Yoga*
15:00 Uhr	Klangmeditation
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss
20:30 Uhr	Live-Musik an der Bar

Dienstag, 30.12.2014

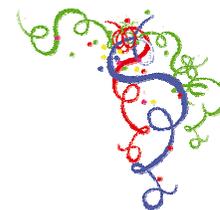
8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	WohlFit Ausdauer
11:00 Uhr	Flexi Bar*
14:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
15:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss

Mittwoch, 31.12.2014

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Nordic Walking/Schneeschuhwanderung
15:00 Uhr	Sauna-Aufguss
16:00 Uhr	Sauna-Aufguss



Livemusik in der Bar



Lassen Sie das Fest mit fröhlichen deutschen und internationalen Weihnachtsliedern ausklingen, und freuen Sie sich auf 60 Minuten „Seelenwellness-Pur“.

Treffpunkt: 21:00 Uhr in der Paparazzi-Hotelbar

Termine: Montag, 29.12.2014
Samstag, 03.01.2015
Dienstag, 06.01.2015



Silvester Abend

Silvester-Gala-Dinner

Um 18:30 Uhr dürfen wir Sie zum großen Gala-Dinner mit Live Musik im Restaurant begrüßen. Um 19:00 Uhr werden wir gemeinsam mit dem Menü beginnen und Sie mit auf eine kulinarische Reise nehmen.

Im Anschluss an das Silvester-Gala-Dinner laden wir zum Tanz ein. Um 24:00 Uhr stoßen wir gemeinsam mit der Familie Fahrner auf das neue Jahr an. Anschließend findet um 00:10 Uhr unser Höhenfeuerwerk statt.

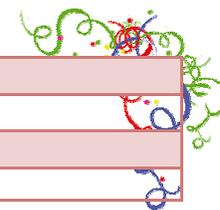
Für einen gelungenen Rutsch ins neue Jahr sorgt der Ausklang des Abends mit der Musikband in unserer Paparazzi-Bar.



**Wir wünschen allen Gästen ein
frohes neues Jahr!**

Donnerstag, 01.01.2015

14:00 Uhr	Yoga*
15:00 Uhr	Aromameditation
15:30 Uhr	Sauna-Aufguss
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss



Freitag, 02.01.2015

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Nordic Walking/Schneeschuhwanderung
14:00 Uhr	Hui Chung Gong
15:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss
20:30 Uhr	Live-Musik an der Bar

Samstag, 03.01.2015

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
11:00 Uhr	Klangmeditation
14:00 Uhr	Nordic Walking/Schneeschuhwanderung
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss

Sonntag, 04.01.2015

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Einweisung an den Kraftgeräten
11:00 Uhr	Hui Chun Gong
14:00 Uhr	Yoga*
15:00 Uhr	Meditation
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss
20:30 Uhr	Live Musik an der Bar

Montag, 05.01.2015

8:00 Uhr	Aqua-Fit
10:00 Uhr	Yoga*
11:00 Uhr	Krafttraining mit dem Flexi-Bar
14:00 Uhr	Schliffkopf Gesundheits-Parcours
15:00 Uhr	Progressive Muskelentspannung
16:30 Uhr	Sauna-Aufguss
17:30 Uhr	Sauna-Aufguss

