

Gefildert[®]

LUST AUF HIER | **FILDER UND DRUMHERUM**

NR.10 HERBST 2016

Exklusiv
für Sie zum
Mitnehmen



HERBSTAKTIV:
TOUREN, TIPPS UND TRAILS
NATIONALPARK UND ALB



GIPFEL DER WELLNESS:
GENIEßEN UND
ENTSCHLEUNIGEN



CHEF DE CUISINE:
EIN ECHTES FÄSSLE

DIRNDL:
CATWALK AUF
DEM WASEN

HERBSTSAISON





Hoch droben im Naturpark wartet ein Energiepol mit allerfeinsten Zutaten: herrliche Wälder, klare Luft, großartige Panoramen und volles Genießerprogramm. Ein Hideaway ohne Jetlag und stundenlanger Anreise.

Wenn der innere Speicher leer ist, empfehlen sich ein paar Tage zum Energietanken. Wie schön so etwas sein kann und wie gut das dem Körper und Geist tut, erlebten wir (wir, das heißt meine Freundin und ich) während eines verlängerten Wellness-Wochenendes im Nationalpark-Hotel Schliffkopf. Wir hatten uns für das Hotel entschieden, weil die Anreisedistanz überschaubar ist und in der Pauschale Wellness-Anwendungen inbegriffen sind, die vielerorts extra zu bezahlen sind. Also mit leichtem Gepäck die Schwarzwaldhochstraße hinauf auf den Schliffkopf. Was uns hier am Übergang zum Badischen erwartete, war Entspannung pur und für uns ein wahrer Gipfel der Wellness – auf 1025 m über dem Alltag.

Wenn es sich irgendwie vermeiden lässt gehe ich in kein Hotel mit anonymer Leitung. Ich ziehe inhabergeführte Häuser vor, denn man sieht und spürt es einfach, ob eine Familie dahintersteht. Und Gastlichkeit steckt hier in der Familie, das zeigt sich schon beim freundlichen Empfang, bei dem wir Doreen Fahrner kennen lernten – unsere sympathische Gastgeberin.

So viele Spa- und Wellness Resorts es gibt, so viel wird auch mit Streaming für die Seele, neuer Sinnhaftigkeit und Wege zum neuen Ich geworben. Im Schliffkopf BergSPA begegneten wir keinen Wellness-Gurus, sondern einem qualifizierten hauseigenen Team, das für ein tägliches wechselndes „WohlfIT“ Programm bereit steht. Die Teilnahme ist für Hausgäste kostenlos. >



Übrigens eines jener weiteren Haus-Extras ohne Berechnung. Das hat mir imponiert, so wie andere liebevolle kleine Services wie zum Beispiel der Frühaufsteher-Kaffee im BergSPA-Bistro, in dem eine Obstauswahl, ein Quellwasserspender und eine Tee-Bar ständig und kostenlos für die Gäste bereitstehen. Obwohl von hier oben aus Ausflugsziele wie Baden-Baden und das Elsass schon fast vor der Haustür liegen, konzentrierten sich unsere Erlebnis-Aktivitäten in diesen drei kurzweiligen Tagen

folgerichtig auf Pool, Wellness, Massagen, Floating, Spa-Treatments, Hamam Rituale und Wohlfit-Bewegungsprogramme. Zur Belohnung genossen wir abends das 5-Gänge Verwöhn-Menü des engagierten jungen Küchen-Teams, dessen kulinarische Qualität uns die Nähe zum Badischen offenbarte und zeigte, in welchem Genießerumfeld wir eincheckten. Beim nächsten Mal werden ein paar Tage angehängt.

Ein Kurzresümee von Cordula M. Schuler

Doreen Fahrner:
„Wir möchten für unsere Gäste ein Wohlfühl-Refugium sein. Nichts soll überspannt oder aufgesetzt wirken. Die Behaglichkeit des Interieurs soll unsere Familientradition ausdrücken und in allen Räumlichkeiten spürbar sein. Egal, ob's in unserer großartigen Natur draußen gerade regnet, stürmt oder schneit.“

Nähere Infos über Packages, Wohlfühl-Wochenende, saisonale Aktionen und Jahresprogramme: Nationalpark-Hotel Schliffkopf Familie Fahrner 72270 Baiersbrunn/Schliffkopf T +49(0)7449 920 0 info@schliffkopf.de www.schliffkopf.de